BOAS MANEIRAS *para uma* CIDADE SUSTENTÁVEL

SERGIPE FALA DE SUSTENTABILIDADE

FUNDAÇÃO VERDE Herbert Daniel

Jeisikailany Santos Peixoto Oliveira
Maria Nilza Figueiredo Matos
José Carlos Benicio do Nascimento Filho
Neuma Rúbia Figueiredo Santana
Umaraci Lázaro Nascimento dos Santos
Bruna Mikaelle Lopes Lima

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

M514
Boas Maneiras para uma cidade sustentável / Organização: Jeisikailany Santos Peixoto Oliveira; Maria Nilza Figueiredo Matos; José Carlos Benicio do Nascimento Filho; Neuma Rúbia Figueiredo Santana; Umaraci Lázaro Nascimento dos Santos; Bruna Mikaelle Lopes Lima - Belo Horizonte - MG: Poisson, 2021

Formato: PDF
ISBN: 978-65-5866-212-9
DOI: 10.36229/978-65-5866-212-9

Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia

1. Meio ambiente 2. Educação. 3. Boas Maneiras I. OLIVEIRA, Jeisikailany Santos Peixoto II. MATOS, Maria Nilza Figueiredo III. NASCIMENTO FILHO, José Carlos Benicio do; IV. SANTANA, Neuma Rúbia Figueiredo; V. SANTOS, Umaraci Lázaro Nascimento dos; VI. LIMA, Bruna Mikaelle Lopes

CDD-577

Sônia Márcia Soares de Moura – CRB 6/1896

O conteúdo deste livro está licenciado sob a Licença de Atribuição Creative Commons 4.0.
Com ela é permitido compartilhar o livro, devendo ser dado o devido crédito, não podendo ser utilizado para fins comerciais e nem ser alterada.

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos seus respectivos autores.

Quais são os hábitos comportamentais para uma cidade sustentável

Utilizando boas palavras

Obrigado

Com licença

Por favor

Desculpa

Me perdoe

Bom dia

Boa tarde

Boa noite

Cuidando da Água

Ao escovar os dentes, fazer a barba, lavar louças e roupas utilizar a torneira fechada e abrir quando necessário. A torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto.

Reduzir o tempo no banho (máximo de 10 minutos) assim você economizará água.

Apertar o botão da descarga somente quando preciso. As descargas das privadas podem gastar até 30 litros por utilização. É importante optar por vaso com caixa acoplada porque economizam mais água.

Evitando desperdiçar alimentos

Opte por alimentos produzidos localmente, a agricultura familiar é mais sustentável.

Crie grupos para compras e compartilhamento de alimentos

Acondicione os alimentos corretamente antes de guarda-los higienize-os e seque-os.

Evitando desperdiçar alimentos

Aprenda fazer receitas sustentável com partes dos alimentos que geralmente são jogadas no lixo, como raízes, cascas e sementes.

Receita: Geleia de casca de melão

1 xícara (chá) de cascas de melão, bem lavadas e picadas
1 xícara (chá) de água
1 1/2 xícara (chá) de açúcar
1 pau de canela
3 cravos da índia

Bata as cascas com a água no liquidificador. Leve ao fogo com o açúcar, a canela e os cravos,
cozinhando em fogo brando e mexendo sempre, até dar o ponto de geleia.

Você também pode fazer essa receita com cascas de mamão, maçã, pera, goiaba, melancia ou até cenoura.

Cuidando de áreas verdes

1

Não queime lixo em áreas verdes

2

Não jogue lixo nas áreas verdes e em ruas

3

Não derrube árvores que são importantes para a sua cidade

4

Cuide das áreas verdes pois elas ajudam a purificar o ar das cidades.

Cuidando da energia

1

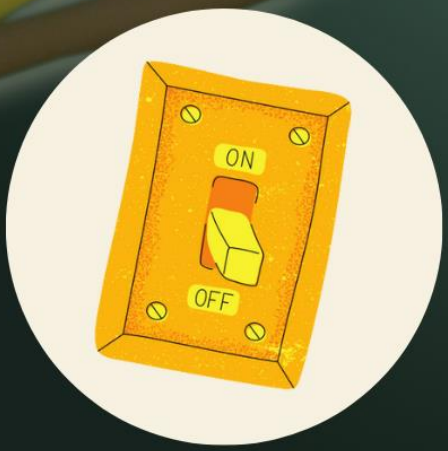
Ao dormir evite deixar os aparelhos eletrônicos na tomada

Acumule roupas e passe todas de uma só vez

2

3

Utilize luminárias de baixo consumo e alta eficiência



Apague a luz quando ninguém estiver no ambiente

4

Cuidando dos animais

1 Não maltrate os animais domésticos

2 Não abandone um animal doméstico

3 Se tiver condições e vontade adote um animal doméstico

Cidade Sustentável

A construção de uma cidade sustentável se inicia a partir da conscientização daqueles que a compõem sobre a sua responsabilidade e as ações que têm sobre ela (MAULEN, MARINHO e ETEROVIC, 2019, p.13).

Fonte:https://www.pucsp.br/sites/default/files/download/eventos/bisus/5-cidades-sustentaveis.pdf

Organizadora

Neuma Rúbia Figueiredo Santana
(Professora doutora em desenvolvimento e meio ambiente)

Coordenação

Coordenadora: Neuma Rúbia Figueiredo Santana
Vice Coordenador: Jadson Santos Messias

Financiamento

Fundação Verde Hebert Daniel

Autores

Jeisikailany Santos Peixoto Oliveira (Engenheira de Pesca)

Maria Nilza Figueiredo Matos (Nutricionista)

José Carlos Benicio do Nascimento Filho (Engenheiro ambiental)

Neuma Rúbia Figueiredo Santana (Bióloga)

Umaraci Lázaro Nascimento dos Santos (Especialista em eletrotécnica)

Bruna Mikaelle Lopes Lima (Analista comportamental)

Presidente do Partido Verde em Sergipe

Reynaldo Nunes de Morais

Apoio

José Augusto Santos (Secretario de formação estadual do Partido Verde)

@sergipefaladesustentabilidade

@sergipefaladesustentabilidade